

## Информационный буклет для родителей и опекунов

Программа Getting It Right For Every Child («Воспитаем детей правильно») в Moray (средний и старший школьный возраст)

### Что такое программа GIRFEC?

Программа Getting It Right For Every Child - GIRFEC («Воспитаем детей правильно») является частью национальной политики, направленной на то, чтобы помочь детям и подросткам развиваться и полностью раскрыть свой потенциал. Основная цель программы заключается в том, чтобы улучшить результаты воспитания как для детей, так и для их родителей, путем формирования общего понимания благополучия. Все, что мы делаем, мы делаем для детей и подростков.

### Что программа GIRFEC значит для Вас и Вашего ребенка?

Вы и Ваш ребенок будете всецело принимать участие в процессах и решениях, касающихся вас. Это также означает совместную работу над тем, чтобы достичь максимального результата в воспитании Вашего ребенка.

Вы получите:

- возможность лучше понять свои обязанности и обязанности других людей в обеспечении благополучия Вашего ребенка;
- постоянное общение с учетом Ваших индивидуальных особенностей и на языке, который Вы понимаете;
- упрощенный доступ ко всем службам; необходимые специалисты смогут оказать Вам своевременную необходимую помощь;
- возможность наладить контакт с практикующими специалистами и другими людьми.

*Большинство детей и подростков в Moray смогут сразу найти необходимую им помощь и поддержку в своих семьях. Кроме того, можно получить необходимую поддержку по соседству и в сообществах, а также воспользоваться общими службами образования и здравоохранения.*

### Если Вам нужна помощь:

Программа GIRFEC («Воспитаем детей правильно») нацелена на то, чтобы рядом всегда были нужные люди, способные оказать детям и подросткам своевременную и должную помощь. Помогать гораздо проще, когда дети, подростки, члены их семей и практикующие специалисты, работающие с детьми и подростками, знают, к кому обращаться.

### Контактное лицо:

Этот человек будет основным контактным лицом для детей и подростков, их родителей/опекунов, профессионалов и членов сообщества на случай, если ребенку понадобится помощь. Контактное лицо будет помогать Вам в решении любых вопросов.

По мере взросления ребенка, контактное лицо будет меняться:

- патронажная сестра (с рождения до школьного возраста) или семейная медсестра (с рождения до 2 лет);
- директор начальной школы или другое лицо, назначенное школой;
- директор средней школы или другое лицо, назначенное школой.

### Ведущий специалист:

Иногда может оказаться, что ребенку/подростку нужна более координированная и (или) специализированная помощь. Если для помощи Вашему ребенку и семье потребуется

поддержка нескольких служб, Вам будет назначен ведущий специалист, который займется оценкой ситуации и планированием дальнейших совместных действий.

### **Распространение информации:**

Когда несколько людей совместно оказывают дополнительную помощь детям/подросткам и их семьям/опекунам, необходимо наладить процесс передачи важной информации, чтобы помощь была своевременной. Перед тем как делиться такой информацией мы будем консультировать детей, подростков и их семьи/опекунов, за исключением случаев, когда распространение такой информации может нанести вред Вашему ребенку.

### **Результаты благополучного воспитания**

8 примеров благополучного воспитания, которые представлены ниже, — это лишь несколько способов, с помощью которых Вы можете помочь своему ребенку расти и развиваться.

### **БЕЗОПАСНОСТЬ**

«Со своей дочерью я обсуждаю преимущества и опасности социальных сетей»

### **ЗДОРОВЬЕ**

«Мой сын испытывает очень большой стресс во время экзаменов, поэтому я убеждаю его заниматься физическими упражнениями в это время»

### **АКТИВНОСТЬ**

«Я поощряю участие дочери в различных клубах по интересам вне школы»

### **ЗАБОТА**

«Мы ужинаем все вместе, поэтому можем друг с другом обсудить, как прошел наш день»

### **ДОСТИЖЕНИЯ**

«В школе мне помогают разобраться с программой, так что я могу помочь своему ребенку с его домашним заданием»

### **УВАЖЕНИЕ**

«Я прислушиваюсь к мнению дочери, она участвует в принятии решений»

### **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

«Мой сын очень любит играть на своей консоли, но он знает, что сначала нужно сделать уроки»

### **УЧАСТИЕ**

«Я разрешаю дочери приглашать друзей в гости»

### **Для получения более подробной информации:**

- обратитесь к тем, кто работает с Вами в данный момент, например к контактному лицу, учителю, медицинскому или социальному работнику, волонтеру. Они сами ответят на Ваши вопросы, либо помогут найти ответ.
- [www.moray.gov.uk](http://www.moray.gov.uk)
- [www.scotland.gov.uk/gettingitright](http://www.scotland.gov.uk/gettingitright)

**Если Вам нужна помощь по защите ребенка, немедленно позвоните в Социальную службу по номеру 01343 563900 (08457 565 656 — в нерабочее время) и (или) в полицию, набрав 101. Поделитесь своими опасениями и предоставьте всю доступную информацию.**